

NOVEMBRE 2024

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			31 HALLOWEEN Soupe du chaudron enchanté Quiche des sorcières Biscuit magique d'halloween *Trempepette Frankenstein et doigts de carottes	1 Tortellinis crème de basilic & brocolis Compote de fruits *Galette de riz & tartinade de fromage aux tomates séchées
4 Poêlée de porc, légumes et pommes de terre Yogourt * Pomme et fromage	5 Farfalles au saumon Galette aux bananes *Yogourt et social thé	6 Ragoût marocain à la tomate Couscous aux herbes Biscuit aux brisures de chocolat *Pain de blé et beurre de pommes	7 Riz mexicain végétal au fromage Compote de fruits *Muffin à la courgette	8 Bœuf haché aux légumes & lentilles Purée de pommes de terre Gâteau carotte et betteraves * Craquelins et hummus maison
11 Pennes tomates et bacon Galette gruau, noix de coco et framboises *Fromage et mini muffin	12 Pâté au saumon Légumes Galette au cacao *Yogourt et céréales	13 Mafalda sauce bolognaise Yogourt * Pain aux raisins et confiture	14 Porc à la bourguignonne Purée de pommes de terre Pêche en demi *Barre aux lentilles	15 Saucisses sauce aux pommes et à la moutarde Orzo aux légumes Galette aux carottes *Pain de blé et beurre de mangues
18 Coquillettes au veau et aux lentilles Yogourt * Biscuit clin d'œil	19 Quiche au fromage Légumes Galette avoine, canneberges et chocolat *Craquelins et fromage	20 Poulet au cari, pois chiches et épinards Riz basmati Galette au cacao et avoine *Yogourt et crumble	21 Riz coco-kale au poulet et tofu Compote de fruits *Pain de blé & confiture de chia et fruits	22 Ragoût de porc chasseur Purée de pommes de terre Muffin à la citrouille *Mini galette et yogourt en tube
25 Poulet à la salsa Rotinis à la crème de cheddar Galette au gruau et chocolat * Fromage et mini muffin	26 Macaroni à la viande Yogourt *Muffin aux bananes	27 Chili classique Pain de blé Galette à la crème sûre *Yogourt et céréales	28 Méli-méli de jambon et de pois chiches Riz au curcuma Pouding à la vanille *Galette de riz et compote	29 Boulette de volaille sauce aigre- douce Farfalles aux légumes Yogourt *Carré aux fruits

Des modifications peuvent être apportées sans préavis