



Liste des ingrédients du 12 au 19 février

MERCREDI LE 12 FÉVRIER :

REPAS PRINCIPAL : Hachis de volaille : Poulet, pommes de terre, navets, carottes, tomates, fines herbes, sel, poivre.

Contient :

DESSERT : Biscuit au fromage à la crème : Farine, sucre, fromage à la crème, margarine, brisures de chocolat, œufs, bicarbonate de soude.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

COLLATION PM : Pomme et fromage :

Contient : produits laitiers.

JEUDI LE 13 FÉVRIER :

REPAS PRINCIPAL : Ragoût marocain à la tomate : Porc, carottes, courges, pois chiches oignons, jus de légumes, jus d'orange, fécule de maïs, cannelle, coriandre, cumin, sel, poivre.

Contient : pois chiches.

Couscous : couscous, huile de canola, sel, poivre.

Contient : blé.

DESSERT : Compote de fruits :

Contient :

COLLATION PM : Yogourt et social thé :

Contient : produits laitiers, blé, soya.

VENDREDI LE 14 FÉVRIER :

REPAS PRINCIPAL : Pâtes sauce rosée à la crème et au parmesan : Pâtes en forme de cœur, sauce tomates, crème, parmesan, tofu soyeux, base de poulet, tomates séchées, sel poivre. Fromage.

Contient : Blé, produits laitiers, soya.

DESSERT : Pouding de cupidon : lait, yogourt, mélange de pouding aux fraises.

Contient: Produits laitiers.

COLLATION PM : Fruits (banane et pomme) et trempette chocolatée :

Contient : produits laitiers, soya.

LUNDI LE 17 FÉVRIER:

REPAS PRINCIPAL : Porc au beurre : Porc, lait de coco, sauce tomates, oignons, fécule de maïs, garam masala, cari, ail, sel, poivre.

Contient : moutarde.

Riz aux légumes : riz, carottes, haricots verts coupés, pois, maïs, sel, poivre.

Contient :

DESSERT : Yogourt :

Contient : Produits laitiers.

COLLATION PM : Craquelins (breton) et fromage à la crème :

Contient : produits laitiers, blé, soya peut contenir graines de sésame.

MARDI LE 18 FÉVRIER:

REPAS PRINCIPAL : Macaroni au fromage et brocolis : Macaroni, fromage cheddar canadien, brocolis, lait, parmesan, tartinade de fromage, féculé de maïs, poivre.

Contient : blé, soya, produits laitiers, moutarde.

DESSERT : Galette avoine et bleuets : Farine, sucre, bleuets, yogourt, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, soya, produits laitiers, œufs.

COLLATION PM : Muffin aux carottes : Farine, sucre, carottes, fromage à la crème, huile végétale, œufs, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude, vanille, cannelle.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

MERCREDI LE 19 FÉVRIER :

REPAS PRINCIPAL : Veau haché aux légumes : Veau, pommes de terre, navets, tomates, carottes, pois verts, champignons, oignons, céleris, sel, poivre.

Contient :

DESSERT : Biscuit au gingembre : Farine, sucre, margarine, mélasse, œufs, bicarbonate de soude, gingembre, cannelle, sel, clou de girofle.

Contient: blé, soya, produits laitiers, œufs.

COLLATION PM : Fromage et craquelins (vinta) :

Contient : produits laitiers, blé, soya, graines moutarde, graines sésame.