



## Liste des ingrédients du 12 au 19 février

### MERCREDI LE 12 FÉVRIER :

**REPAS PRINCIPAL :** Hachis de volaille : Poulet, pommes de terre, navets, carottes, tomates, fines herbes, sel, poivre.

*Contient :*

**DESSERT :** Biscuit au fromage à la crème : Farine, sucre, fromage à la crème, margarine, brisures de chocolat, œufs, bicarbonate de soude.

*Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.*

**COLLATION PM :** Pomme et fromage :

*Contient : produits laitiers.*

### JEUDI LE 13 FÉVRIER :

**REPAS PRINCIPAL :** Ragoût marocain à la tomate : Porc, carottes, courges, pois chiches oignons, jus de légumes, jus d'orange, féculé de maïs, cannelle, coriandre, cumin, sel, poivre.

*Contient : pois chiches.*

Couscous : couscous, huile de canola, sel, poivre.

*Contient : blé.*

**DESSERT :** Compote de fruits :

*Contient :*

**COLLATION PM :** Yogourt et social thé :

*Contient : produits laitiers, blé, soya.*

### VENDREDI LE 14 FÉVRIER :

**REPAS PRINCIPAL :** Pâtes sauce rosée à la crème et au parmesan : Pâtes en forme de cœur, sauce tomates, crème, parmesan, tofu soyeux, base de poulet, tomates séchées, sel poivre. Fromage.

*Contient : Blé, produits laitiers, soya.*

**DESSERT :** Pouding de cupidon : lait, yogourt, mélange de pouding aux fraises.

*Contient: Produits laitiers.*

**COLLATION PM :** Fruits (banane et pomme) et trempette chocolatée :

*Contient : produits laitiers, soya.*

### LUNDI LE 17 FÉVRIER:

**REPAS PRINCIPAL :** Porc au beurre : Porc, lait de coco, sauce tomates, oignons, féculé de maïs, garam masala, cari, ail, sel, poivre.

*Contient : moutarde.*

Riz aux légumes : riz, carottes, haricots verts coupés, pois, maïs, sel, poivre.

*Contient :*

**DESSERT :** Yogourt :

*Contient : Produits laitiers.*

**COLLATION PM :** Craquelins (breton) et fromage à la crème :

*Contient : produits laitiers, blé, soya peut contenir graines de sésame.*

### **MARDI LE 18 FÉVRIER:**

**REPAS PRINCIPAL :** Macaroni au fromage et brocolis : Macaroni, fromage cheddar canadien, brocolis, lait, parmesan, tartinade de fromage, féculé de maïs, poivre.

*Contient : blé, soya, produits laitiers, moutarde.*

**DESSERT :** Galette avoine et bleuets : Farine, sucre, bleuets, yogourt, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

*Contient : blé, produits laitiers, soya, produits laitiers, œufs.*

**COLLATION PM :** Muffin aux carottes : Farine, sucre, carottes, fromage à la crème, huile végétale, œufs, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude, vanille, cannelle.

*Contient : blé, produits laitiers, œufs.*

### **MERCREDI LE 19 FÉVRIER :**

**REPAS PRINCIPAL :** Veau haché aux légumes : Veau, pommes de terre, navets, tomates, carottes, pois verts, champignons, oignons, céleris, sel, poivre.

*Contient :*

**DESSERT :** Biscuit au gingembre : Farine, sucre, margarine, mélasse, œufs, bicarbonate de soude, gingembre, cannelle, sel, clou de girofle.

*Contient: blé, soya, produits laitiers, œufs.*

**COLLATION PM :** Fromage et craquelins (vinta) :

*Contient : produits laitiers, blé, soya, graines moutarde, graines sésame.*