



Liste des ingrédients 2 au 9 avril 2025

MERCREDI LE 2 AVRIL :

CASSEROLE DE BŒUF, LENTILLES, CAROTTES ET POIREAUX (À GRATINER) : Bœuf haché, pommes de terre, lentilles, carottes, poireaux, oignons, pois verts, maïs, céleris, sauce tomates, sel, assaisonnements. Fromage.

Contient : lentilles, produits laitiers (fromage seulement).

YOGOURT :

Contient : produits laitiers.

MUFFIN À L'AVOINE : Farine, sirop érable, lait, cassonade, avoine, huile de canola, œufs, poudre à pâte, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

JEUDI LE 3 AVRIL:

SAUTÉ DE PORC AUX LÉGUMES: Porc, carottes râpées, céleris, oignons, sauce hoisin, gingembre, sel, poivre.

Contient : soya.

PURÉE DE POMMES DE TERRE : Pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient : produits laitiers, soya.

COMPOTE DE FRUITS :

Contient :

BARRE À LA NOIX DE COCO : Avoine, purée de pommes, brisures chocolat, sirop érable, œufs, noix de coco.

Contient : produits laitiers, soya, œufs.

VENDREDI LE 4 AVRIL :

RIZ CAJUN AUX SAUCISSES & LÉGUMES : riz, saucisses (porc), maïs, brocolis, carottes, poivrons rouges, courgettes, oignons, poivrons verts. épices cajuns, sel, assaisonnements.

Contient : blé.

CARRÉ AUX FRUITS: Farine, cassonade, avoine, margarine, sirop d'érable, garniture de bleuets.

Contient : blé, soya, produits laitiers peut contenir : moutarde.

YOGOURT ET SOCIAL THÉ :

Contient : produits laitiers, blé, soya.

LUNDI LE 7 AVRIL :

TORTELLINIS CRÈME DE BASILIC : Tortellinis au fromage (fromage, produits laitiers, chapelure, œufs), crème de basilic (bouillon de volaille, crème, basilic, amidon de maïs, sel, assaisonnements).

Contient : blé, produits laitiers, œufs peut contenir soya

CAROTTES : Carottes, sel, poivre.

Contient :

GALETTE AU CACAO ET COURGETTES: Farine, margarine, cassonade, avoine, brisures de chocolat, œufs, purée de citrouille, courgettes, yogourt, cacao, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, soya, œufs, produits laitiers.

CRAQUELINS ET FROMAGE À LA CRÈME : fromage à la crème, fromage cottage, sel, poivre, assaisonnements.

Contient : produits laitiers, blé, soya, moutarde, graines de sésame.

MARDI LE 8 AVRIL:

TARTELETTE AU THON : Pâte brisée, thon, œufs, crème, fromage, oignons, persil, sel, poivre.

Contient : blé, poissons, œufs, produits laitiers.

MACÉDOINE DE LÉGUMES : pois verts, carottes, maïs, sel, poivre.

Contient :

GALETTE À LA NOIX DE COCO: Avoine, cassonade, farine, noix de coco, œufs, margarine, vanille, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

COMPOTE ET CRUMBLE :

Contient : blé, œufs, soya, produits laitiers.

MERCREDI LE 9 AVRIL :

ROTINIS SAUCE BOLOGNAISE : Rotinis, sauce tomates, bœuf, tomates, crème de tomates, carottes, oignons, céleris, pâte de tomates, jus de légumes, sucre, fines herbes, ail, sel.

Contient : blé, soya.

YOGOURT :

Contient : produits laitiers.

MUFFIN AUX BANANES ET AU SON : Farine de blé, bananes, cassonade, lait, huile végétale, œufs, all bran, poudre à pâte, vinaigre, vanille, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.