



Liste des ingrédients du 24 au 31 juillet

MERCREDI LE 24 JUILLET

REPAS PRINCIPAL : Porc à l'asiatique : Porc, brocolis, poivrons, oignons, sauce soya, coriandre, huile de sésame, graines de sésame.

Contient : soya, sésame.

Riz basmati : Riz, huile olive, sel, poivre.

DESSERT : Galette aux fruits : Farine, yogourt, sucre, margarine, œufs, fruits, bicarbonate de soude.

Contient: blé, soya, produits laitiers, œufs.

COLLATION PM : Yogourt et céréales :

Contient : produits laitiers.

JEUDI LE 25 JUILLET:

REPAS PRINCIPAL : Pizza aux œufs gratinés : Pâte pizza, œufs, sauce tomates, fromage.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

Légumes : concombres

DESSERT : Galette à la mélasse : Farine, mélasse, margarine, cassonade, lait, œufs, poudre à pâte, sel, gingembre.

Contient : Blé, soya, produits laitiers, œufs.

COLLATION PM : Muffin aux bananes et son : Farine de blé, bananes, cassonade, lait, huile végétale, œufs, son, poudre à pâte, bicarbonate de soude, vinaigre, vanille.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

VENDREDI LE 26 JUILLET:

REPAS PRINCIPAL : Poulet et tofu au beurre à l'indienne : Poulet, tofu, sauce tomates, oignons, lait de coco, ail, garam masala, cari, ail, sel, poivre.

Contient: soya.

Riz aux légumes: Riz, pois verts, courges, sel, fines herbes,

Contient :

DESSERT : Compote de fruits

Contient:

COLLATION PM : Galette aux carottes: Farine, fromage à la crème, sucre, margarine, œufs, avoine, carottes, bicarbonate de soude, cannelle.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

LUNDI LE 29 JUILLET:

REPAS PRINCIPAL : Boulette de poulet sauce Tao : Poulet, dinde, chapelure, oignons, ail, sel, épices, paprika, sauce tao (eau, cassonade, sauce soya, ketchup, base de poulet, vinaigre de riz, sambal oelek, ail, huile de sésame, sel, poivre, gingembre).

Contient : blé, soya, sésame.

Purée de pommes de terre : Pommes de terre, lait, margarine de soya, sel, poivre.

Contient : soya, produits laitiers.

DESSERT : Galette aux fruits : Farine, yogourt, sucre, margarine, œufs, bleuets, framboises, pommes, bicarbonate de soude.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

COLLATION PM : Galette à la citrouille: Farine, citrouille, brisures de chocolat, sucre, huile végétale, œufs, bicarbonate de soude, cannelle, poudre à pâte, vanille.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

MARDI LE 30 JUILLET:

REPAS PRINCIPAL : Macaroni chilien : Macaroni, bœuf, poivrons, céleris, tomate, sauce soya, oignons, chili, moutarde de dijon, ail, poivre.

Contient : blé, soya, moutarde.

DESSERT : Compote de fruits :

Contient :

COLLATION PM : Fromage et pomme

Contient : Produits laitiers.

MERCREDI LE 31 JUILLET

REPAS PRINCIPAL : Poulet à l'orange : Poulet, jus orange, suprêmes d'oranges, carottes, oignons, poivrons rouges, sel, poivre.

Contient :

Couscous ensoleillé : Couscous, légumes, huile olive, sel, poivre.

Contient : blé.

DESSERT : Yogourt :

Contient: produits laitiers.

COLLATION PM : Compote et social thé :

Contient : blé, soya.